



"טוב שסיפרת" - נקודות מרכזיות לפרק 1: סימני חשד לפגיעה בילדים/ות

מה מאפיין פגיעות בילדים/ות?

- פגיעות בילדים יכולות לקרות בכל המשפחות, גם בכאלו שמכילות, מודעות וקשובות.
- פגיעה בילדים תכלול פגיעה פיזית, רגשית, מינית והזנחה.
- הרבה מהפגיעות הן בתחום האפור. לכן לא פעם הבלבול שלכם מדויק מאוד.
- ככל שהפגיעה תהיה ע"י אדם קרוב או מוכר יותר, ככה היא תהיה מבלבלת יותר.
- תחום נוסף של פגיעות הוא פגיעות ברשת: חשיפה לתכנים לא מתאימים, בריונות והצקות, פגיעה בפרטיות והתמכרות. זהו המוקד המרכזי של פדופילים הפוגעים מינית בילדים. במקרי חשד שילד נפגע ברשת הכתובת לדיווח וסיוע היא מוקד 105.

מהם הסימנים לפגיעה?

- **קיומו של סוד.** לרוב פגיעה, ובמיוחד פגיעה מינית בילדות, נשמרת בסוד. לעיתים בגלל איום מפורש על הילד או בשל החשש שלו מפירוק המשפחה או החמרת האלימות כלפיו. לכן לעיתים הסוד "שומר" על הילד והתפקיד שלנו כהורים ומבוגרים הקרובים לילד הוא לנסות לגלות כמה שיותר מה.
- **סימנים פיזיים/התנהגותיים** - נסיגה רגשית, חברתית, לימודית, הסתגרות, עיסוק לא מותאם במין, כאבים פיזיים או הפרשות/דלקות באברי המין. סימנים אלו יכולים להעיד על מגוון מצוקות, ולא רק על פגיעה מינית או פיזית.
- **לעיתים לא נראה סימנים כלל** כי מחיר הגילוי גבוה מידי לילד. עד שהכאב יהיה כבד מנשוא או שהילד ימצא כוחות וכתובת לשיתוף.
- האינטואיציה שלכם ההורים שמהו לא טוב עובר על הילד שלכם, היא אינדיקציה חשובה מאוד.

איך לשאול כשרואים שהילד/ה במצוקה?

- מומלץ לשאול ישירות על מה שאתם רואים. לדוג': "אני רואה שבזמן האחרון את כועסת הרבה, מסתגרת, אני מכיר אותך, נראה שמהו לא טוב לך, רוצה לספר לי מה קורה?" ואז לחכות לתשובה ולא ללחוץ יותר מדי.
- שיתוף בסוד מצריך בשלות. חשוב שלא נכריח את הילד לספר אלא נעזור לו להרגיש שהוא מסוגל ובשל לשתף. שזה "כדאי" לו.

לאן לפנות להתייעצות וטיפול

- בכל מקרה של התלבטות מומלץ להתייעץ קודם עם **מרכזי ההגנה לילדים ונוער "בית לין"**. ישנם 8 מרכזים הפרושים ברחבי הארץ. לקריאה נוספת על 'בתי לין' ופרטי קשר בלינק [פה](#) או דרך מוקד רווחה 118.

- במקרי חשד לפגיעה מינית ניתן להתייעץ גם עם **קווי הסיוע לנפגעי.ות תקיפה מינית בלינק פה**.

- אם יש סימנים לפגיעה מינית מומלץ לפנות בהקדם האפשרי תוך 72 שעות מהפגיעה לאחד **החדרים האקוטיים** בבתי החולים הפזורים ברחבי הארץ. תוכלו לקרוא עוד על החדר האקוטי ולקבל פרטי קשר בלינק [פה](#).

מוזמנים לצפות בפרקים נוספים בסדרה "טוב שסיפרת" בלינק [פה](#).