



"טוב שסיפרת" - נקודות מרכזיות לפרק 12: פגיעה בילדה. כהתמודדות משפחתית

איך משפיעה הפגיעה בילדה על יתר בני המשפחה?

- ה"גל" של הפגיעה בילדה. יוצר אדוות המשפיעות על כל המרקם המשפחתי, גם על ההורים וגם על הילדים הנוספים במשפחה.
- חשוב שנתייחס גם לשאר הילדים במשפחה. בהתייעצות עם הגורם המקצועי שמלווה אותכם חישבו על: איך אנחנו כמשפחה מתמודדים עם האירוע, מה מספרים, איך מספרים? איך למצוא את הדרך הנכונה להסביר להם שהם חשים את המועקה שמתחת לפני השטח?
- כאשר הפגיעה היא בתוך המשפחה המצב מורכב יותר, ונחפש דמויות נוספות, מחוץ למשפחה או אולי מהמשפחה המורחבת שיכולות לתת ביטחון ולעזור.
- חשוב לרתום את שאר בני המשפחה להצלחת תהליך השיקום של הילדה שנפגעו. משפחה היא כח. אבל לפעמים היא גם קצת נפגעת וזקוקה לבניית סיפור שאפשר לחיות איתו.
- לפעמים לא קל לסלוח למשפחה - בין אם הפגיעה הייתה בתוך המשפחה ובין אם הילדים ציפו שמישהו מהמשפחה ישים לב ויעצור או יעזור. וגם לא נכון לרוץ ולסלוח כדי "להמשיך הלאה".
- חשוב להתייחס לפגיעה כאל אובדן ולתת לגיטימציה לכל הרגשות שיש - כעס, תסכול, בדידות, אבל וכו'. הורה שיאפשר לילדיו לכעוס עליו יוכל להגיע אחר כך לקרבה, כי "אני מוכן להיות איתך גם כשאתה כועס עלי".
- לא פעם הכעס של הילדה כלפי ההורים נועד לבחון אם אתם עדיין אוהבים אותם למרות הפגיעה שהם עברו. חשוב להראות להם שכן! חשוב שתקבלו הכוונה והדרכה כדי להתמקד במה הילדים צריכים מכם ולא להיפגע מהרגשות שלהם כלפיכם, ההורים, ולהסתגר.

איך להפוך את הפגיעה למנוף לצמיחה

- התהליך המשפחתי יתמקד לא רק בילדים שנפגעו אלא בדינמיקה המשפחתית, מה קורה שם מתחת לפני השטח ואיך אפשר לשפר את היחסים באופן כללי. תהליך משמעותי יוכל להביא לשינויים שלא רק יעזרו למשפחה לחזור ליציבות, אלא גם לצמוח מתוך הקושי.
- גם למשפחה יכולים לסייע אותם הגורמים שמסייעים לילד הנפגע: קוי הסיוע, מרכזי הטיפול או מטפל מקצועי פרטי. בחלק ממרכזי הסיוע יש הדרכה ייעודית וקבוצות לבני משפחה של נפגעים כדי לתת מענה ותמיכה מירבית.
- קורים דברים קשים בחיים. אנשים חווים טרגדיות. לצד הרבה טוב שיש בעולם יש גם הרבה רע. אבל אנחנו מאמינים שאנשים יחד יכולים להתמודד ואפילו לצמוח.
- פגיעה נוצרת לרוב בתוך קשר, וריפוי יתרחש גם מתוך קשר.

- אז אנחנו גם אתכם. אתם במסע לא פשוט ואנו מקווים שתמצאו את הכוחות עבורכם ועבור הילדים שלכם. אנחנו לא לבד. אתם לא לבד.

לאן לפנות להתייעצות וטיפול

- בכל מקרה של התלבטות מומלץ להתייעץ קודם עם **מרכזי ההגנה לילדים ונוער "בית לין"**. ישנם 8 מרכזים הפרושים ברחבי הארץ. לקריאה נוספת על 'בתי לין' ופרטי קשר בלינק [פה](#) או דרך מוקד רווחה 118.

- הטיפול במרכזים הייעודיים לטיפול בפגיעות מיניות שמפעיל משרד הרווחה ניתן לילדים ובני נוער שנפגעו מינית וגם לילדים ובני נוער בעלי התנהגות מינית לא מותאמת או פוגעת, שלא הובאו בפלילים בגין התנהגות זו. למידע נוסף ועל אופן הפנייה, בלינק [פה](#).

- במקרי חשד לפגיעה מינית ניתן להתייעץ גם עם **קווי הסיוע לנפגעי.ות תקיפה מינית** בלינק [פה](#).

- אם יש סימנים לפגיעה מינית מומלץ לפנות בהקדם האפשרי תוך 72 שעות מהפגיעה לאחד **החדרים האקוטיים** בבתי החולים הפזורים ברחבי הארץ. תוכלו לקרוא עוד על החדר האקוטי ולקבל פרטי קשר בלינק [פה](#).

מוזמנים לצפות בפרקים נוספים בסדרה "טוב שסיפרת" בלינק [פה](#).