



"טוב שסיפרת" - נקודות מרכזיות לפרק 2: בירור החשד שילד/ה נפגעו

חשוב לשדר רוגע ושליטה

- בירור החשד שילד.ה נפגעו מצריך מכם, ההורים, לשדר שאתם רגועים ובשליטה, כדי לגרום להם להרגיש שכדאי להם לספר לכם. כדאי להם כי אתם ההורים תגיבו באופן רגיש ומתון, כי תאמינו להם ותעשו הכל כדי לעזור, ואז הם לא ישארו לבד עם הסוד המעיק.
- שיתוף הסוד מצריך בשלות ולעיתים לוקח זמן (ימים, שבועות או אפילו שנים) עד שילד נפגע ירגיש בשל לספר.
- חשוב לא ללחוץ יותר מדי ולא לייצר חווייה פולשנית עבור הילד.
- אם הילד לא מרגיש פתוח עם ההורים, זה בסדר גמור, ואז נסו שיהיה בקרבתו מבוגר קרוב אחר שהוא בן סומך עליו (כמו קרוב משפ', גננת, מורה וכו').
- הרבה פעמים השיתוף של הילד יהיה בדרך אגב, כמו הפרחת בלון ניסוי, על מנת שיוכל לראות את התגובה שלנו.
- התחושה הפנימית של ילדים שנפגעו היא של כאוס פנימי לגבי מה שקרה והרגשות המבלבלים המתלווים לפגיעה. לכן תגובה מיטיבה מצידנו משמעותית כל כך.

מסרים שצריך לחזור עליהם

- אנחנו מאמינים לך
- אנחנו כאן בשבילך
- את.ה לא לבד
- אנחנו גאים בך כי צריך אומץ לספר
- נעבור את זה יחד ונשתף אותך בכל שלב בתהליך
- זה שיח שכדאי שיתחיל לפני המשבר. היכולת של הילד לשתף את הוריו במשברים "הקטנים" בחייו היא פלטפורמה משמעותית לשיח על התמודדויות או מצוקות רציניות יותר.

להיות עסוקים בחווייה של הילד/ה ולא בחרדה שלנו

- התגובה שלכם היא קריטית לעיצוב חלק משמעותי מהחווייה של הילד והמוכנות שלו לשתף.
- חשוב לעשות עבודה על עצמכם: לא לשפוט ולא להאשים, להגיב בצורה מתונה.
- עם כל הכבוד לקושי של ההורה, המצוקה העיקרית היא של הילד. לכן חשוב להיות שם בשבילם.
- מומלץ שגם לכם ההורים יהיה ליווי שיעזור לכם בתהליך להחזיק עבורם את המקום הבטוח.

לאן לפנות להתייעצות וטיפול

- בכל מקרה של התלבטות מומלץ להתייעץ קודם עם **מרכזי ההגנה לילדים ונוער "בית לין"**. ישנם 8 מרכזים הפרושים ברחבי הארץ. לקריאה נוספת על 'בתי לין' ופרטי קשר בלינק [פה](#) או דרך מוקד רווחה 118.

- במקרי חשד לפגיעה מינית ניתן להתייעץ גם עם **קווי הסיוע לנפגעי.ות תקיפה מינית בלינק [פה](#)**.

- אם יש סימנים לפגיעה מינית מומלץ לפנות בהקדם האפשרי תוך 72 שעות מהפגיעה לאחד **החדרים האקוטיים** בבתי החולים הפזורים ברחבי הארץ. תוכלו לקרוא עוד על החדר האקוטי ולקבל פרטי קשר בלינק [פה](#).

מוזמנים לצפות בפרקים נוספים בסדרה "טוב שסיפרת" בלינק [פה](#).